

**V Congreso de la Asociación Latinoamericana de Población**  
*Las transiciones en América Latina y el Caribe.*  
*Cambios demográficos y desafíos sociales presentes y futuros*  
Montevideo, Uruguay, 23 - 26 octubre de 2012

**Título de la Ponencia: Hábitos saludables y consumo de tabaco: una exploración de los estilos de vida en la ciudad de Luján, Provincia de Buenos Aires, Argentina**

**Ignacio Llovet (Universidad Nacional de Luján)**

**Graciela Dinardi (Universidad Nacional de Tres de Febrero)**

**Giselle García (Universidad Nacional de Tres de Febrero)**

Este poster presenta resultados inéditos de una investigación llevada a cabo en el Partido de Luján, entre 2008-2010 cuyo objetivo general era producir información sobre las condiciones de bienestar de la población local, y que recibiera apoyo económico de la Universidad Nacional de Luján. Se encuestaron 377 hogares mediante una muestra representativa del perfil socioeconómico. Se identifica la presencia de prácticas saludables –medidas por actividad física- y prácticas de riesgo –medidas por consumo de tabaco- y se las vincula con las características socio-demográficas de los hogares. La actividad física ayuda a prevenir muertes y reducir la morbimortalidad en personas sanas al disminuir la incidencia de enfermedades cardiovasculares, diabetes, hipertensión, obesidad, depresión y osteoporosis, como así también la incidencia de algunos cánceres como colon y mama, y mejora la evolución de diversas enfermedades, como las coronarias, la insuficiencia cardíaca y la diabetes. Por su parte, el tabaco es la principal causa de muertes prevenibles, de enfermedades y discapacidades. A largo plazo, la exposición involuntaria al humo ambiental de tabaco dentro de los hogares se asocia con problemas respiratorios, distintos tipos de cáncer, principalmente de pulmón, y enfermedad cardiovascular. Se aplican técnicas bivariadas y multivariadas para explorar las relaciones entre las variables de actividad física y consumo de tabaco y variables de edad, nivel educativo, composición y tamaño del hogar, y variables proxy de nivel socio-económico. Los resultados apuntan a una prevalencia de sedentarismo en la población general y de concentración de la actividad física en hogares con presencia de población joven. El consumo de tabaco se encuentra asociado con condición socio-económica y con presencia de grupos vulnerables, v.g. mujeres embarazadas.