

# RELACION ENTRE LA EDAD DE INICIO DE FUMADO Y EL COMPORTAMIENTO SEXUAL

Alejandra González Gómez — Instituto Costarricense de Investigación y Enseñanza en Nutrición y Salud — agonzalez@inciensa.sa.cr  
Arodys Robles Soto — Centro Centroamericano de Población — arodysr@ccp.ucr.ac.cr

## ANTECEDENTES

- El **objetivo** es investigar la relación entre la edad de inicio del fumado con algunas variables que denotan conductas sexualmente riesgosas: inicio más temprano de la vida sexual, mayor número de parejas sexuales, un mayor número de encuentros sexuales bajo el efecto del alcohol o drogas y vivir situaciones de abuso y violencia.
- Se parte de la **hipótesis** que adquirir el hábito de fumar, puede ser un reflejo de otras características del individuo que lo hacen más propenso a conductas de riesgo (en diferentes ámbitos), si se les compara con los no fumadores.

## METODOLOGÍA

- Se consideran fumadores a todas las personas que han consumido al menos 100 cigarrillos a lo largo de su vida.
- Se analizan tres grupos, definidos a partir de la edad a la que fumaron su primer cigarrillo y del número de cigarrillos consumidos:

### Fumadores tempranos

Fumaron su primer cigarrillo antes de los 15 años (Cuartil I)



### Fumadores tardíos

Probaron su primer cigarrillo a los 15 años o después de esa edad

### No fumadores

Nunca han fumado o han consumido menos de 100 cigarrillos



## RESULTADOS

### Características de la población entrevistada

- datos ponderados -

Fumador	Tamaño de muestra		Sexo		Edad promedio (a entrevista)	Fuma actualmente (%)	N° promedio de cigarrillos que consume al día	Fumador
	n	%						
<b>Temprano</b>	356	11.1	78.5	21.5	38.4	40.6	23.4	<b>Temprano</b>
<b>Tardío</b>	500	15.6	71.2	28.8	39.7	39.1	15.5	<b>Tardío</b>
<b>No fumador</b>	2347	73.3	38.4	61.6	35.4	-	-	<b>No fumador</b>

## ¿Cómo se relaciona el fumado con la conducta sexual?

	Fumador		No fumador
	Temprano	Tardío	
Edad promedio a la primera relación sexual	15.7	17.1	18.0
Usó método anticonceptivo primera relación sexual (%)	49.9	51.2	51.2
N° promedio parejas sexuales (últimos 12 meses)	2.0	1.8	1.4
N° promedio de parejas sexuales ocasionales (últ. 12 meses)	1.24	1.17	0.96
N° promedio de veces que tuvo relaciones sexuales bajo efecto de alcohol o drogas (últ. 12 meses)	4.4	2.3	1.3
Ha sido forzado a tener relaciones sexuales (%)	9.9	7.2	6.8
Mujeres que han tenido pérdidas o abortos (%)	34.2	34.0	23.0

## CONCLUSIONES

- Un mayor porcentaje de fumadores continuaba consumiendo cigarrillos, entre quienes consumieron su primer cigarrillo a temprana edad, si se les compara con los fumadores tardíos. También consumían, en promedio, un mayor número de cigarrillos.
- La edad a la primera relación sexual es menor entre los fumadores tempranos que entre los fumadores tardíos, y menor en ambos grupos si se les compara con los no fumadores.
- En promedio, los fumadores han tenido un mayor número de parejas sexuales así como un mayor número de parejas sexuales ocasionales. Los fumadores tempranos tuvieron en promedio un mayor número de relaciones sexuales bajo el efecto del alcohol u drogas. Entre los fumadores, un mayor porcentaje había sido forzado a tener relaciones sexuales contra su voluntad.
- Entre las mujeres, tanto las fumadoras tempranas como tardías, una mayor proporción había sufrido pérdidas o abortos, si se les compara con las no fumadoras.

### REFERENCIAS:

- Fuente de datos: Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva (ENSSR-15), Costa Rica 2015.
- Hansen, B. T., Kjær, S. K., Munk, C., Tryggvadóttir, L., Sparén, P., Hagerup-Jenssen, M., Liaw, K.L. & Nygård, M. (2010). Early smoking initiation, sexual behavior and reproductive health—a large population-based study of Nordic women. *Preventive medicine*, 51(1), 68-72.
- Malouff, J. M., Thorsteinsson, E. B., & Schutte, N. S. (2006). The five-factor model of personality and smoking: A meta-analysis. *Journal of Drug Education*, 36(1), 47-58.
- Terracciano, A., & Costa Jr, P. T. (2004). Smoking and the Five-Factor Model of personality. *Addiction*, 99(4), 472-481.