

Prevalencia de maltrato psicológico al adulto mayor y características asociadas. Medellín, 2016

Maite Catalina Agudelo-Cifuentes, Doris Cardona Arango, Angela Segura Cardona, Alejandra Segura Cardona, Douglas Lizcano, Diana Isabel Muñoz Rodríguez, Santiago Morales

Objetivos: Determinar la prevalencia de maltrato psicológico al adulto mayor de la ciudad de Medellín, y los principales factores demográficos, psicológicos, familiares y sociales asociados.

Metodología: Se realizó un estudio de diseño transversal, bajo un enfoque observacional descriptivo con intención analítica, de fuente de información fue primaria. La muestra fue de 506 personas mayores, seleccionadas por muestreo probabilístico, por conglomerados, bietápico, lo cual permitió la aplicación de factores de expansión logrando representatividad en los indicadores calculados. Como técnica de recolección de información se usó la encuesta; el instrumento aplicado contenía preguntas demográficas, familiares y sociales. Para la detección del maltrato se utilizó la Escala Geriátrica de Maltrato (GMS). Para determinar la capacidad funcional, se utilizó el índice de Barthel, para el funcionamiento familiar se usó el APGAR familiar que permite evaluar la percepción del nivel de funcionamiento de la unidad familiar. Y el apoyo social por medio del cuestionario de apoyo social (MOS) el cual determina la red de apoyo.

Como criterios de inclusión se consideraron adultos de 60 años, residentes en área urbana que aceptaran participar y firmar el consentimiento informado; como criterio de exclusión, adultos mayores con deterioro cognitivo de acuerdo a Mini Examen de Estado Mental (MMSE) y que estuvieran bajo efecto de sustancias psicoactivas. El estudio fue considerado como de riesgo mínimo y aprobado por el comité de Ética de la Universidad CES.

El análisis univariado se realizó para la población expandida, haciendo descripción de las principales características de los adultos mayores de la ciudad. Para analizar las asociaciones se realizó análisis bivariado y multivariado, por medio de regresión logística binaria utilizando el método introducir, ajustando por las variables con valores de $p < 0.25$ de acuerdo al criterio Hosmer y Lemeshow. El procesamiento de los datos se realizó por medio del paquete SPSS®, versión 21 (licencia de la Universidad CES).

Resultados

Características sociodemográficas

Para el año 2016 en la ciudad de Medellín, el 58,5% de los adultos mayores eran mujeres y el 41,46% hombres; el promedio de edad fue de 70 años (DE=8,52), encontrándose que un 73,8% tenían entre 60 y 74 años, un 23,3% entre 75 y 89, y un 2,9% más de 90 años. El 56,4% tenían pareja.

El 10,5% de los adultos mayores no alcanzaron ningún nivel educativo, el 80,9% alcanzaron primaria o secundaria, y solo el 8,5% realizaron estudios técnicos, tecnológicos o universitarios. El 57,9% habitaban viviendas pertenecientes a estrato socioeconómico bajo, es decir, 1 o 2 y se encontró que el 58,4% reciben algún ingreso económico. Se identificó que de los adultos mayores, el 9,7% tenían dependencia para realizar las actividades básicas de la vida diaria (ABVD).

Características psicológicas

Se analizaron algunas características psicológicas de los adultos mayores de la ciudad de Medellín, como el riesgo de depresión, la percepción de infelicidad, las conductas suicidas y la satisfacción con la vida. Se identificó que el 6,5% de las personas mayores tenían riesgo moderado o alto de sufrir depresión; el 16,4% manifestaron percibir infelicidad en su vida, el 7,6% en algún momento presentaron ideas suicidas y el 5,1% se perciben como insatisfechos con su vida.

Características familiares y sociales

Se indagó también acerca de algunos aspectos de la familia y relaciones sociales del adulto mayor, encontrándose que el 31,3% conviven con familias disfuncionales y el 15,7% manifestaron haber percibido malos tratos entre los miembros de su familia. Se identificó que el 9,0% cuenta con un cuidador. En cuanto al apoyo social, el 6,7% tuvieron escasez de apoyo social y el 9,7% manifestaron percibir sus relaciones personales como deterioradas.

Prevalencia de maltrato psicológico

Se encontró una prevalencia de maltrato psicológico del 6,1%. De aquellos adultos mayores que sufrieron este tipo de maltrato, el 78,1% eran mujeres, pero la diferencia con los hombres no fue estadísticamente significativa ($p=0,216$). El 84,4% tenían entre 60 y 74 años y el 15,6% restante

eran mayores ($p= 0,152$). El 78,1% de los maltratados no tenían pareja, siendo significativa la diferencia con aquellos adultos mayores que si tenían pareja, encontrándose que los adultos mayores sin pareja, tienen tres veces la frecuencia de maltrato psicológico, que aquellos que si tienen pareja (RP= 2,83 IC95% 1,19-6,68; $p= 0,018$).

El 15,6% de los maltratados no tenían ningún nivel educativo, y el 40,6% solo alcanzaron estudios de primaria; en cuanto al ingreso económico, se encontró que el 37,5% de los maltratados no recibían ningún ingreso. De acuerdo con el estrato socioeconómico, se identificó que el 68,7% de los maltratados pertenecían a viviendas ubicadas en estrato bajo, el 28,3% a estrato medio y solo el 3,1% a estrato bajo.

En cuanto al nivel de dependencia de los adultos mayores, se identificó que de los maltratados, el 12,5% tenían dependencia para realizar las actividades básicas de la vida diaria.

Características psicológicas asociadas al maltrato psicológico

Se identificó que de los adultos mayores maltratados, el 21,9% tenían riesgo de depresión, teniendo estos tres veces la probabilidad de ser maltratados que aquellos sin depresión (RP =3,48 IC95% 1,39-8,67; $p=0,007$). El 37,5% manifestaron percibir sentimientos de infelicidad; siendo el maltrato cuatro veces más frecuente en los adultos mayores infelices, que en quienes se perciben como felices (RP =3,70 IC95% 1,72-7,96; $p=0,001$).

El 18,7% de los adultos mayores maltratados, tenían conducta suicida, siendo tres veces más frecuente el maltrato en estos, que en quienes no tenían ideas o conducta suicida (RP =3,31 IC95% 1,26-8,71; $p=0,015$). Se identificó además, que el 12,5% se sentían insatisfechos con su vida, siendo tres veces más frecuente el maltrato, en estos, que en aquellos que manifestaron sentir satisfacción con su vida (RP =2,78 IC95% 0,89-8,66; $p=0,077$).

Características familiares y sociales asociadas al maltrato

En cuanto a aspectos familiares, se identificó un alto porcentaje de adultos mayores maltratados psicológicamente que conviven con familias disfuncionales (59,4%); observándose que los adultos mayores de familias con disfuncionalidad, tuvieron tres veces la probabilidad de ser maltratados,

de aquellos que convivían con familias funcionales (RP ajustado =3,41 IC95% 1,64-7,11; $p=0,001$). Se identificó que el 43,7% manifestaron haber percibido malos tratos entre los miembros de su familia; siendo 8 veces más frecuente el maltrato psicológico en estos adultos mayores, que en quienes manifestaron no haber percibido este tipo de problemas en su hogar (RP ajustado =8,77 IC95% 4,13-18,62; $p=0,001$). Se consultó sobre quienes contaban con un cuidador que estuviera al pendiente la mayor parte del tiempo, encontrándose que de los adultos mayores maltratados psicológicamente, solo el 9,4% tenían cuidador, sin ser significativa la diferencia con aquellos que no tenían quien se encargara de su cuidado ($p=0,844$).

Respecto a la parte social de los adultos mayores maltratados, se identificó que el 15,6% tenía escasez de recursos sociales, siendo tres veces más frecuente el maltrato en estos, que en quienes tenían adecuado apoyo social (RP ajustado =3,61 IC95% 1,26-10,31; $p=0,017$). Además, el 40,6% tenían relaciones deterioradas, siendo siete veces más frecuente el maltrato en estos que en quienes tenían buenas relaciones sociales (RP ajustado =7,97 IC95% 3,63-17,52; $p=0,001$).

Al realizar el modelo ajustado para las características psicológicas, se identificó que la depresión, las conductas suicidas la insatisfacción con la vida, continúan aumentando la probabilidad de que un adulto mayor sea maltratado, sin embargo su fuerza de asociación disminuye y perdieron su significancia estadística. La característica que mantuvo su la asociación significativa fue la infelicidad, encontrándose que los adultos mayores infelices tienen 2 veces la probabilidad de ser maltratados de aquellos que se perciben como felices (RP ajustado =2,49 IC95% 1,02-6,09; $p=0,046$).

El modelo ajustado de las características familiares y sociales, mostró que la disfuncionalidad familiar continúan aumentando la probabilidad de maltrato en el adulto mayor, pero perdió su significancia estadística ($p=0,063$), al igual que la escasez de apoyo social ($p=0,235$) Entre tanto, se pudo identificar que los adultos mayores que manifestaron haber percibido malos tratos entre los miembros de su familia, tuvieron cinco veces la probabilidad de maltrato, en comparación con los que nunca percibieron este tipo de situaciones (RP ajustado =5,13 IC95% 2,18-12,11; $p<0,001$); así mismo, se identificó que el deterioro de las relaciones personales aumenta tres veces la probabilidad de maltrato (RP ajustado =3,31 IC95% 1,15-8,43; $p=0,025$)

Conclusiones

El maltrato psicológico hacia las personas mayores, es un problema frecuente y altamente subestimado, el cual se presenta bajo relaciones de confianza con familiares y personas cercanas. Un solo caso de maltrato, es suficiente para la movilización de acciones en pro del bienestar y protección de este grupo poblacional. Los sentimientos de infelicidad son la principal característica asociada a esta tipología de maltrato, así como los malos tratos entre los miembros de la familia y el deterioro en las relaciones personales, los cuales afectan directamente el bienestar y calidad de vida del adulto mayor. La identificación de estos factores relacionados, permite el enfoque y orientación de programas para minimizar el impacto negativo y para contribuir a aumentar las alertas para una temprana identificación de hechos como estos al interior de las comunidades.